

## NATURVANDRING I SAGNLANDET 12. JUNI

Henrik Rasmussen fra Naturplejegruppen inviterer til en vandring rundt i Sagnlandet for naturinteresserede medlemmer af Sagnlandets Venner i Lejre.

Kom med på en lærerig tur, hvor vi ser på den smukke natur og de vilde planter, samtidig med at vi holder øje med evt. invasive arter.

Vi fjerner ikke invasive planter på denne dag, men hvis du vil give en hånd med til denne konkrete opgave på et senere tidspunkt, må du gerne give besked til Henrik. Det bliver formentlig en dag midt i juli måned, hvor planterne blomster og derfor er lettere at finde.

Medbring gerne en madpakke, drikkevarer og tøj, der passer til vejret.

Hvor og hvornår? Søndag den 12. juni kl.10.15 – ca. 13.00 (vi mødes ved Henrik Harpestrengs have)

Tilmelding til [2HENRIKDK@GMAIL.COM](mailto:2HENRIKDK@GMAIL.COM)

## SE PLANTEN, DER I 1200-TALLET KUNNE UDDRIVE DØDE FOSTRE

Når du er på tur i Sagnlandet, bør du huske at gå en lille tur gennem Henrik Harpestrengs have og nyde de mange spændende medicinske lægeplanter. mange historier knytter sig til de enkelte planter, og her er et eksempel:

Diktam (Dictamnus Albus) er en plante med smukke hvide/lyserøde kronblade, som dufter kraftigt af æteriske olier i stille vejr. Den blomstrer i juni-juli, og duften minder om citron og vanilje.

Planten stammer oprindeligt fra Melleømøsten og Asien, hvor den også kaldes "Moses' brændende busk" eller gasplante, fordi plantens oliedampe fra frøkaplerne, i stille og varmt vejr, kan selvantænde. Det sker dog næppe under vore himmelstrøg, men længere sydpå, hvor det kan blive meget varmt, kan det altså hænde.

Henrik Harpestreng skriver i sin lægebog "Liber Herbarium" fra 1200-tallet om Diktam, at plantens egenskaber er hed og tør. Det var et klassifikationssystem, man brugte i medicinen på den tid. Ifølge Harpestreng skulle planten være god at rense sår med, og hvis den lægges hos kvinden omkring underlivet, ville den uddrive et dødt foster og efterbyrden. Som man – i nutidens lys – kan forstå, vil sådan et lægeligt råd ikke være forsvarligt, men i 1200-tallet var det altså sådanne remedier, man havde til rådighed. Det gælder i øvrigt for alle Henrik Harpestrengs lægelige råd, at man generelt må fraråde at følge dem, fordi konsekvenserne kan være alvorlige.

Man skal i øvrigt undlade at røre ved Diktamplanten, fordi den kan give alvorlig hudirritation.

God tur!

Henrik Rasmussen

